

月	火	水	木	金
2 園児募集開始 豚肉みそ焼き キャベツ炒め 青菜おひたし ちくわ煮 果物	3 文化の日	4 なかよしクラブ 手作り弁当	5 えいごであそぼう(みどりくみ) 焼きいも会 ます塩焼き 大根サラダ 高野豆腐煮 いんげんひき肉炒め 果物	6 カレー 福神漬 チキンカツ 海藻サラダ 果物
9 ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草ソテー スマイルポテト 果物	10 鮭フライ ひき肉もやし炒め こんにゃく煮 ごま和え 果物	11 なかよしクラブ 手作り弁当	12 蒸ししょうまい 酢豚 がんも煮 キャベツのり和え 果物	13 もちさくポテト 竹の子みそ炒め 切干大根煮 さつま揚げ煮 果物
16 ユーミンのリンゴ狩り (みどりくみ) イカカツ れんこん塩きんぴら おくら和え 信田巻 果物	17 スイミングスクール (みどりくみ) 鶏唐揚げ ブロッコリーサラダ 絹厚揚げ煮 金時豆 果物	18 なかよしクラブ 手作り弁当	19 ぶりみりん醤油焼き おひたし 春雨炒め 揚げ出し豆腐 果物	20 誕生会 揚げ餃子 バンバンジー 中華炒め さつま芋レモン煮 果物
23 勤労感謝の日	24 とんかつ ひじき煮 一口チーズ こまつな桜えびあえ 果物	25 なかよしクラブ 手作り弁当	26 ピーマン肉詰めフライ 大根煮 ポテトサラダ 五目しんじょ 果物	27 ジャンボ肉団子 厚揚げ炒め ブロッコリーしめじ和え 玉子焼き 果物
30 海老カツ れんこん醤油マヨサラダ 白菜ウィンナー炒め ちくわ煮 果物	<p>※りんご園園外保育は、みどりくみ・ももくみは上旬、あかくみは中旬を予定しております。</p> <p>※11月14日(土)道の駅はなまき西南 開所100日祭記念イベント、16日(月)花巻空港 ユーミンのリンゴ狩りは年長児みどりくみが参加する行事です。詳しくはクラスだよりにて。</p>			